

TULOSKISA 2023



AIKATAULU

12:00 Seiväs M30+/N30+, Pituus N30+,

12:00 Keihäs M70+, Kuula M30-M65

80m aj M70+

80m aj N40+

100m aj M50-M65 ja N30+

110m aj M30-M45

Muuttunut **13:15** Kuula N30+

13:10 1500m M/N 30+

Muuttunut **13:45** Keihäs M30-35-40-45-50-55-60-65

13:25 M30+ Pituus ryhmä 1 (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)

13:45 200m N30+

14:00 200 m M30+

Muuttunut **14:20** M70+ Kuula

Muuttunut 14:20 M30-M55 Keihäs Siirretty 13:45 alkavaan ryhmään

14:25 5000m ja 3000m käv.M/N30+,

14:25 M30+Pituus ryhmä 2 (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)

Muuttunut **15:30** N30+ Keihäs

15:30 Pitkät aidat N/M Alk. vanhemmista

Nouseva aitakorkeus ja matka

15.50 400 m (aikaistetaan jos mahdollista)