

Vihdin Urheiluveteraanit

Kevätkisat 28.5.2023

Käsiohjelmalistaus (kaikki)

Nro	Nimi	Seura	SB	PB
N30	Seiväs			
	Elisa Oksanen	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
N30	Kolmiloikka			
	Pia Haarma	Jyväskylän Kenttärheilijat		11,97
N30	Kuula			
	Pia Haarma	Jyväskylän Kenttärheilijat		
M35	100m			
	Asko Lehtonen	Kenttärheilijat-58		12,49
	Juho Toivari	Janakkalan Jana		12,24
	Heikki Sahanen	Janakkalan Jana	12,31	12,31
	Mikko Alakurtti	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
M35	400m			
	Mikko Alakurtti	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
M35	1500m			
	Antti Pöyry	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		4.27,86
	Juhani Pietarinen	Kenttärheilijat-58		4.33,52
M35	Kuula			
	Olli Juvonen	Janakkalan Jana	10,33	11,57
M35	Kiekko			
	Olli Juvonen	Janakkalan Jana	34,85	36,85
N35	100m			
	Ester Laato	Esbo IF		14,18
	Ida Hellman	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
N35	400m			
	Ester Laato	Esbo IF		
N35	1500m			
	Veronica Gillberg	IF Raseborg		
N35	Korkeus			
	Jutta Rissanen	Vihdin Urheiluveteraanit		
N35	Pituus			
	Ida Hellman	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
N35	Kuula			
	Tiina Riutta	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
	Ida Hellman	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
N35	Kiekko			
	Tiina Riutta	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
M40	100m			
	Wesley Smith	Vantaan Salamat		
	Elias Koskinen	Kenttärheilijat-58		
	Mikko Lindholm	Helsingin Kisa-Veikot		14,15
	Petteri Kärki	Hirvihaaran Verso		
	Antti Lindqvist	Helsingin Kisa-Veikot		
M40	400m			
	Elias Koskinen	Kenttärheilijat-58		
	Henri Heikkinen	Paimion Urheilijat		50,99
	Petteri Kärki	Hirvihaaran Verso		
M40	1500m			
	Ilkka Iisakka	Esbo IF		4.47,67
	Juha Silander	Esbo IF		4.10,08
	Juha Kulomäki	Vihdin Urheiluveteraanit		
M40	Seiväs			
	Eerikki Hietikko	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	315	315
M40	Pituus			
	Wesley Smith	Vantaan Salamat		
	Pasi Tupasalo	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		

M40 Kolmiloikka			
Lari Vesander	Esbo IF		
Kari Majuri	Kiukaisten Kisailijat		14,61
Pasi Tupasalo	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
M40 Kuula			
Wesley Smith	Vantaan Salamat		
Elias Koskinen	Kenttöurheilijat-58		
M40 Kiekko			
Wesley Smith	Vantaan Salamat		
Eerikki Hietikko	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
N40 100m			
Kirsi Helén	Kenttöurheilijat-58		
Anni Ruotsalainen	Helsingin Kisa-Veikot		13,96
Virpi Vähäkangas	Keravan Urheilijat	14,74	14,19
Pauliina Savolainen	Hyvinkään seudun Urheilijat		
N40 400m			
Kirsi Helén	Kenttöurheilijat-58		
N40 Korkeus			
Raija Muittari	Vihdin Urheiluveteraanit		
N40 Pituus			
Raija Muittari	Vihdin Urheiluveteraanit		
N40 Kolmiloikka			
Riikka Huuskonen	Helsingin Kisa-Veikot		
N40 Kuula			
Heidi Tuomisto	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
Raija Muittari	Vihdin Urheiluveteraanit		
N40 Kiekko			
Heidi Tuomisto	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
M45 100m			
Jarmo Henttinen	Kenttöurheilijat-58		13,40
Mikko Uittamo	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
M45 1500m			
Jani Koskinen	Runner`s Club		
Kai Rasmus	Jyväskylän Kenttöurheilijat		5.49,00
Jari Huovinen	Joensuun Kataja	4.51,09	4.25,53
M45 Korkeus			
Jarmo Henttinen	Kenttöurheilijat-58		
Tomi Ryyänen	Kunto-Pirkat	153	181
M45 Pituus			
Mikko Uittamo	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
Pauli Laitinen	Helsingin Kisa-Veikot		
M45 Kolmiloikka			
Tomi Ryyänen	Kunto-Pirkat		9,94
Pauli Laitinen	Helsingin Kisa-Veikot		
M45 Kiekko			
Tomi Ryyänen	Kunto-Pirkat		
Janne Vartiainen	Espoon Tapiot	34,83	
N45 100m			
Sara Lehtovuori	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		14,51
Taru Viiru	Janakkalan Jana		14,00
Tanja Liski	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		13,27
Tiina Lampén	Helsingfors IFK		
N45 400m			
Sara Lehtovuori	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		1.06,51
N45 Seiväs			
Titta Sillman	Helsingin Kisa-Veikot	330	330
N45 Pituus			
Tanja Liski	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		4,27
Tiina Lampén	Helsingfors IFK		

N45 Kuula			
Tanja Liski	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
Hanna Matinmikko	Helsingin Kisa-Veikot		
N45 Kiekko			
Hanna Matinmikko	Helsingin Kisa-Veikot		
M50 100m			
Kari Elomäki	Kenttärheilijat-58		
Miika Nousiainen	HKV		
Jukka Vihtkari	Vihdin Urheiluveteraanit		
M50 1500m			
Jukka Eskelinen	Vaajakosken Kuuhu		4.44,27
M50 Korkeus			
Tero Willamo	Helsingin Kisa-Veikot	133	166
M50 Pituus			
Tero Willamo	Helsingin Kisa-Veikot		5,47
Jukka Vihtkari	Vihdin Urheiluveteraanit		
N50 100m			
Minna Koivuniemi	Vihdin Urheiluveteraanit		
Sari Pikkarainen	Janakkalan Jana		13,63
Sanna Westerberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		14,81
Sanna Hosio	Esbo IF		
Virpi Rahikkala	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		
N50 400m			
Sanna Hosio	Esbo IF		
Mari Tirkkonen	Helsingin Kisa-Veikot		
N50 1500m			
Raisa Huotari	Kenttärheilijat-58		6.53,49
Mari Tirkkonen	Helsingin Kisa-Veikot		
N50 Korkeus			
Minna Koivuniemi	Vihdin Urheiluveteraanit		
N50 Pituus			
Sanna Westerberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		4,35
N50 Kolmiloikka			
Sanna Westerberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		9,64
N50 Kuula			
Minna Koivuniemi	Vihdin Urheiluveteraanit		
Sari Pikkarainen	Janakkalan Jana		
Minna Lankinen	Nurmijärven Yleisurheilu		
N50 Kiekko			
Sari Pikkarainen	Janakkalan Jana		
Sanna Westerberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
Raisa Huotari	Kenttärheilijat-58		
Minna Lankinen	Nurmijärven Yleisurheilu		
N50 5000m kävely			
Ursula Koivunen	Esbo IF		
Virve Viljola	Helsingin Kisa-Veikot		28.45,04
Outi Siimes	Helsingin Kisa-Veikot		
M55 100m			
Paavo Reilson	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		11,86
Jarmo Nissilä	Helsingin Kisa-Veikot		
M55 400m			
Jarmo Nissilä	Helsingin Kisa-Veikot		
M55 Korkeus			
Paavo Reilson	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		158
M55 Seiväs			
Jukka Hannula	Helsingin Kisa-Veikot		320
M55 Pituus			
Paavo Reilson	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		5,27
Jukka Hannula	Helsingin Kisa-Veikot		5,19

M55 Kolmiloikka				
Paavo Reilson	Länsi-Uudenmaan Urheilijat		11,22	
M55 Kuula				
Mika Parkkali	Porin Yleisurheilu			
Raimo Virtanen	Nurmijärven Yleisurheilu			
M55 Kiekko				
Mika Parkkali	Porin Yleisurheilu			
N55 100m				
Virve Riikonen	Helsingin Tarmo		17,49	
Salla Teppo	V-S Masters			
N55 1500m				
Minna-Maija Kemppe	Vihdin Urheiluveteraanit			
N55 Korkeus				
Virve Riikonen	Helsingin Tarmo	118	118	
N55 Kuula				
Virve Riikonen	Helsingin Tarmo			
Anne-Maria Vesalainen		Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
Mari Virtanen		?		
N55 Kiekko				
Anne-Maria Vesalainen		Länsi-Uudenmaan Urheilijat		
N55 3000m kävely				
Kerttuli Boucht	Esbo IF			
M60 100m				
Timo Palokangas	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu		13,98	
M60 400m				
Heikki Lähdekorpi	Forssan Salama	1.07,87	1.01,78	
Tuomo Vanhanen	Tapanilan Erä		58,76	
M60 1500m				
Juha Heininen	Porvoon Urheilijat		4.50,96	
Jukka-Pekka Hassinen		Kenttöurheilijat-58		4.57,30
Pekka Kemppe	Vihdin Urheiluveteraanit			
M60 Korkeus				
Jukka-Pekka Hassinen		Kenttöurheilijat-58	124	136
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
M60 Seiväs				
Jukka-Pekka Hassinen		Kenttöurheilijat-58	280	290
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
Jukka Malila	Veikkolan Veikot	270	280	
M60 Pituus				
Tuomo Vanhanen	Tapanilan Erä		5,18	
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
Atte Lähdekorpi	Forssan Salama		6,70	
M60 Kolmiloikka				
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
M60 Kuula				
Jukka-Pekka Hassinen		Kenttöurheilijat-58		
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
Timo Summa	Vihdin Urheiluveteraanit			
Pekka Malmberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat			
M60 Kiekko				
Tuomo Vanhanen	Tapanilan Erä			
Jukka-Pekka Hassinen		Kenttöurheilijat-58		
Petri Korander	Vihdin Urheiluveteraanit			
Timo Summa	Vihdin Urheiluveteraanit			
Tero Lehtiö	Kenttöurheilijat-58			
Pekka Malmberg	Länsi-Uudenmaan Urheilijat			
N60 100m				
Kati Oikarinen	Helsingin Kisa-Veikot		12,52	
Jaana Rasimus	Viipurin Urheilijat			

N60 400m				
Jaana Rasimus	Viipurin Urheilijat			
N60 1500m				
Jaana Rasimus	Viipurin Urheilijat			
N60 Kuula				
Tuija Varsala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat			
N60 Kiekko				
Tuija Varsala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat			
N60 3000m kävely				
Maijaliisa Mertanen	Vihdin Urheiluveteraanit			
M65 1500m				
Aimo Mäkinen	Vaajakosken Kuuhu			
M65 Seiväs				
Risto Järvi	Esbo IF	305		471
M65 Kolmiloikka				
Mauri Merikanto	Helsingin Kisa-Toverit			14,07
M65 Kuula				
Reino Korpelainen	Kuortaneen Kunto			
M65 Kiekko				
Reino Korpelainen	Kuortaneen Kunto			
M65 5000m kävely				
Ari Väliniemi	Rauman Urheilijat			
N65 100m				
Anne Nurmi	Helsingin Kisa-Veikot			14,80
Anna-Liisa Salminen	Helsingin Kisa-Veikot			15,32
N65 Pituus				
Anne Nurmi	Helsingin Kisa-Veikot			4,15
Anna-Liisa Salminen	Helsingin Kisa-Veikot			5,31
N65 Kuula				
Siv Karlström	Esbo IF			
N65 Kiekko				
Siv Karlström	Esbo IF			
M70 100m				
Kari Sanelma	Kunto-Pirkat	14,99		14,99
Heimo Elonen	V-S Masters	14,18		13,43
Clas-Gustav Smeds	IF Raseborg			
Tarmo Tupala	Köyliön Lallit			
Tapio Hakakari	Hyvinkään seudun Urheilijat			
M70 400m				
Kari Sanelma	Kunto-Pirkat	1.11,98		1.11,98
Tarmo Tupala	Köyliön Lallit			
M70 1500m				
Toivo Venäläinen	Vihdin Urheiluveteraanit			
Tarmo Tupala	Köyliön Lallit			
Seppo Vanhala	Espoon Tapiot			
M70 Korkeus				
Jarmo Lipasti	V-S Masters	139		183
M70 Seiväs				
Jarmo Lipasti	V-S Masters	310		380
Jouko Miihkinen	Vihdin Urheiluveteraanit			
Pertti Nousiainen	Kunto-Pirkat			250
Lauri Vuohelainen	Kunto-Pirkat			
M70 Pituus				
Tarmo Tupala	Köyliön Lallit			
Tapio Hakakari	Hyvinkään seudun Urheilijat			
M70 Kolmiloikka				
Tapio Hakakari	Hyvinkään seudun Urheilijat			
M70 Kuula				
Jouko Miihkinen	Vihdin Urheiluveteraanit			

Pertti Nousiainen	Kunto-Pirkat			
Tauno Malmelin	Vihdin Urheiluveteraanit			
M70 Kiekko				
Jouko Miihkinen	Vihdin Urheiluveteraanit			
Carl-Gunnar Modeen		Esbo IF		
N70 100m				
Raija Hilden	Posion Pyrintö			
Toini Nousiainen	Kunto-Pirkat	17,98	16,81	
N70 400m				
Raija Hilden	Posion Pyrintö			
N70 Pituus				
Toini Nousiainen	Kunto-Pirkat		3,77	
N70 3000m kävely				
Asta Savukoski	Korson Kaiku			
M75 100m				
Georg Dunkel	Helsingin Kisa-Veikot	16,08	15,26	
Jouko Ylä-Liedenpohja		Virtain Urheilijat		
Matti Akselin	Espoon Tapiot			
M75 400m				
Jouko Ylä-Liedenpohja		Virtain Urheilijat		51,24
Raimo Hartonen	SpoVe		1.10,19	
Ahti Finning	Kunto-Pirkat			
M75 1500m				
Raimo Hartonen	SpoVe	6.54,32	5.16,46	
Ahti Finning	Kunto-Pirkat			
M75 Korkeus				
Reijo Sundell	Vihdin Urheiluveteraanit			
M75 Pituus				
Vesa Mäki	Länsi-Uudenmaan Urheilijat			
M75 Kolmiloikka				
Jouni Särkijärvi	Espoon Tapiot		7,07	
M75 Kuula				
Jouni Särkijärvi	Espoon Tapiot			
Kari Simonen	Helsingin Tarmo			
Ari Siren	Helsingin Kisa-Veikot			
M75 Kiekko				
Jouni Särkijärvi	Espoon Tapiot			
Kari Simonen	Helsingin Tarmo			
Ari Siren	Helsingin Kisa-Veikot			
M80 100m				
Tuomo Ilomäki	Vierlaakson Veikot			
M80 Korkeus				
Kyösti Poutiainen	Helsingin Kisa-Veikot			
M80 Seiväs				
Kyösti Poutiainen	Helsingin Kisa-Veikot			
M80 Kolmiloikka				
Kyösti Poutiainen	Helsingin Kisa-Veikot			
M80 Kuula				
Esko Kuutti	Vihdin Urheiluveteraanit			
Martti Jaatinen	SpoVe			
Esko Ylipahkala	Tapanilan Erä			
Heikki Yli-Erkkilä	Vihdin Urheiluveteraanit			
M80 Kiekko				
Esko Kuutti	Vihdin Urheiluveteraanit			
Martti Jaatinen	SpoVe			
Esko Ylipahkala	Tapanilan Erä			
N80 400m				
Riitta Rasimus	Kunto-Pirkat			
N80 1500m				

Riitta Rasimus
M85 Kiekko
Tauno Tukkinen

Kunto-Pirkat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat