

TULOSKISA 2022



AIKATAULU

- 12:00 **Seiväs M30+/N30+, Pituus N30+,**
12:00 **Keihäs M70+, Kuula M30-M65**
 80m aj M70+
 80m aj N40+
 100m aj M50-M65 ja N30+
 110m aj M30-M45
- 12:55 **Kuula N30+**
13:10 **1500m M/N 30+**
13:15 **Keihäs M60-M65**
13:25 **M30+ Pituus ryhmä 1** (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)
13:45 **200m N30+**
14:00 **200 m M30+**
14:10 **M70+ Kuula**
14:20 **M30-M55 Keihäs**
14:25 **5000m ja 3000m käv.M/N30+,**
14:25 **M30+Pituus ryhmä 2** (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)
15:20 **N30+ Keihäs**
15:30 **Pitkät aidat N/M Alk. vanhemmista**
 Nouseva aitakorkeus ja matka
- 15.50 400 m (aikaistetaan jos mahdollista)