

TULOSKISA 2021



Muuttunut AIKA

AIKATAULU

- 12:00 Seiväs M30+/N30+, Pituus N30+,
12:00 Keihäs M70+, **Kuula M30-M60**
80m aj M70-M75 (76,2 väli 7m)
80m aj N50-N55 (76,2 väli 7m)
110m aj M35-35-40-45 (99,1 väli 9,14m)
- 12:55 Kuula N30+
13:10 1500m M/N 30+
13:15 Keihäs M60-M65
13:25 M30+ Pituus ryhmä 1 (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)
13:45 200m N30+, (3erää)
14:00 200 m M30+ (3 erää)
14:10 M70+ Kuula
14:20 M30-M55 Keihäs
14:25 5000m ja 3000m käv.M/N30+,
14:25 M30+Pituus ryhmä 2 (urheilija voi itse päättää kummassa ryhmässä hyppää)
15:00
15:20 N30+ Keihäs
- | | |
|-------|--|
| 15:30 | Aitajuoksut N/M Alk. vanhemmista
Nouseva aitakorkeus ja matka |
| 15.30 | 300m aj 68,6 cm M70 (1 Juoksija) |
| 15.30 | 300m aj 76,2 cm N50 (1 Juoksija) |
| 15.40 | 400m aj 91,4cm M40-M45 (3 Juoksijaa) |