

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Sairaana tai hengitystieinfektio-oireisena kilpailualueelle saapuminen on kiellettyä. Tämä koskee sekä kilpailijoita, huoltajia että toimitsijoita.

Lähtölistat, tulokset ja kilpailunumerot

Juoksujen osallistumisen varmistus tehdään kilpailukansliaan 60 min ennen lajin alkua. 400m.ä pidemmällä matkoilla käytetään numeroita, numerot saa varmistamisen yhteydessä kilpailukansliasta.

Kenttälajien varmistus suorituspaikalla 20 min ennen lajin alkua. Pituushypyn varmistuksen yhteydessä voi vielä vaihtaa ennakkoon ilmoitettua suoritus ryhmää. (Ryhmät ovat sekaryhmiä naiset ja miehet)

Ryhmien alkamisajat: 12.00 13.25 ja 14.25

Pukuhuoneet:

Pukuhuoneet ovat käytössä. Pukuhonetiiloissa voi kuitenkin olla max. 10 henkilöä kerralla.

WC-tilat:

Sijaitsevat huoltorakennuksen P-alueen puoleisessa päädyssä.

Palkinnot:

Kilpailu pidetään tulokisana, jossa ei jaeta palkintoja.

Käsihygieniä:

Suosittellemme runsasta ja usein tapahtuvaa käsien desinfiointia. Käsidesiä on tarjolla WC-n yhteydessä.

Suosittellemme kaikkia noudattamaan sekä HUS:n, THL:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita.