

Kilpailun Ohjeet

Kilpailukeskuksen toimii Tarmon maja Nummelan harjulla osoitteessa Hiidenvedentie 4 03100 Nummela. Kilpailualueelle on opastus valtatie 25:ltä Vesikansantien liittymästä.

SM-maastojen järjestelyissä noudatetaan sillä hetkellä voimassa olevia koronavirusmääräyksiä ja ohjeita.

Voimassa olevat korona ohjeet ja määräykset. [Katso ohjeet Koronaosiosta](#)

Urheilijoita toivotaan tulemaan lähtö/maalialueelle vain oman suorituksen ajaksi. Kilpailureitillä ovat vain vuorossa olevan lähdön urheilijat.

Jokainen osallistuu kilpailuun omalla vastuullaan

Tulethan paikalle vain terveenä! Pidä huolta käsi- ja yskimishygieniasta.

AIKATAULU lopullinen

AIKATAULU

Lähdön

NRO	Lähtöaika	Matka	Sarjat
1	10:00	1 km	N80+
1	10:00	2 km	N70/N75
2	10:20	2 km	M85/M80/M75/M70
3	10:45	4 km	N60/N65/N55/N50
4	11:25	4 km	M65
5	12:00	4 km	M60
Tauko			
6	13:00	6 km	N30/N35/N40/N45
7	13:40	6 km	M55
8	14:20	6 km	M50
9	15:00	6 km	M45
10	15:30	6 km	M40/M35/M30

PYSÄKÖINTI

Pysäköintialueina ovat osoitteessa Hiidenvedentie 3 sijaitsevat Uimahallin ja koulukeskuksen paikoitusalueet.

Kilpailualueelle kuljetaan Hiidenvedentien alittavaa kevyenliikenteen väylää.

Pysäköinti Hiidenvedentien varteen on ehdottomasti kielletty

KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee Kilpailukeskuksessa Tarmon maja edustalla.

Kilpailutoimiston aukioloajat:

Lauantaina 15.5. klo 8.00 – 17.30

Kilpailutoimiston puhelin (vain aukioloaikoina) 0400 420794

OSANOTON VARMISTUS

SM-maastojen osanoton varmistus tulee mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti viimeistään 60 minuuttia ennen ao. lajin alkua.

Kilpailunumeron noutamisen yhteydessä kuitataan myös osallistumisen varmistus. Mikäli kilpailija ei osallistumisen varmistuksesta huolimatta osallistu kilpailuun, on siitä viipymättä ilmoitettava kilpailutoimistoon.

KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot ja hakaneulat noudetaan kilpailutoimiston edustalla olevasta noutopisteestä, ilmoittautumalla nimen ja sarjan perusteella. Kilpailunumero on kiinnitettävä kilpailuasun rintaan.

VERRYTTELYALUE

Verryttely tapahtuu harjun maastossa kilpailualueen ympäristössä. Kilpailureitillä verryttely on kilpailun aikana kielletty. Lentokenttäalueelle meneminen on lentotoiminnan vuoksi ehdottomasti kielletty.

HUOLTO

Pukeutumistiloja ei ole käytössä.

WC:t ovat Tarmonmajassa - käynti ulkokautta majan päädystä.

Kilpailualueella on telttä, jonne voi halutessaan jättää varusteet kilpailun ajaksi.

KILPAILUASUT

SAUL suosittelee, että kilpailijat käyttäisivät seuran virallista kilpailuasua.

LÄHTÖ

Calling kokoontuminen ei ole käytössä.

Urheilijan tulee siirtyä **kilpailuasussa vähintään 5 minuuttia ennen** oman kilpailun lähtöä lippusiimalla erotetulle lähtöalueelle, sekä ilmoittautua lähdön sihteerille kilpailunumeroaan näyttämällä.

Lähtöön ajoissa saapuminen on jokaisen urheilijan omalla vastuulla!

REITTI

Reitistä $\frac{3}{4}$ osaa joustavapohjaista kivituhkapintaa, $\frac{1}{4}$ osa sorapintaista tiepohjaa. 1 km:n reitti kokonaan kivituhkapintaista. 2 km:n reitillä yksittäisnousu 13 m kokonaisnousua 24m.

AJANOTTO

Kilpailujen ajanotto hoidetaan Extime- tulospalveluohjelmalla. Tulospalvelun hoitaa Vihdin Viesti

MAALI

Maaliin tultuaan kilpailijat ohjataan 'maalikarsinaan', jossa varmistetaan kilpailijoiden maaliintulojärjestys.

KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttäneen kilpailijan tulee ilmoittautua maalin toimitsijoille.

Keskeyttäneen kilpailijan tulee poistaa varusteistaan kilpailunumero.

PALKINTOJENJAKO

Palkinnot jaetaan kolmelle parhaalle välittömästi maaliintulon jälkeen tarkoitusta varten merkityllä alueella. Joukkuekilpailun palkinnot jaetaan mahdollisimman nopeasti tulosten valmistuttua. Palkittavien on käytettävä kasvomaskia.

TULOKSET

Kilpailuiden tulokset julkaistaan kilpailujen sivuilla sekä tulospalvelussa.

ENSIAPU

Kilpailualueella on ensiapuryhä.

RUOKAILU

Kilpailupaikalla ei ole pufettia, eikä muitakaan myyntipisteitä