

SAUL SM-maastot: Ohjeet ja suositukset koronapandemian johdosta

Kilpailulle on myönnetty paikallisen terveysturvallisuuden lupa sillä ehdolla, että seuraavia ohjeita noudatetaan.

AVI:n kokoontumisrajoitusten suhteen tapahtuma on verrattavissa samalla toimialueella pidettyihin SM-maantiejuoksuihin, joissa osallistujamäärät (kokonaisuus ja per lähtö) olivat samaa suuruusluokkaa kuin mitä odotamme näihin SM-maastoihin. Kisat ovat lajiliittoon verrattavan SAUL:n alaiset viralliset kisat, joihin osallistuminen edellyttää lähtökohtaisesti rekisteröitymistä urheilijaksi SAUL-jäsenseuran jäsenenä.

Sairaana tai hengitystieinfektio-oireisena kilpailualueelle saapuminen on kiellettyä. Tämä koskee sekä kilpailijoita, huoltajia että toimitsijoita.

Yleisö ja huoltajat:

Kilpailut järjestetään ilman yleisöä. Kaikki toiminta tapahtuu ulkotiloissa.

Kilpailualueelle voi tullaan yksi kerrallaan, turvavälit huomioon ottaen.

Kilpailualueella ollaan vain tarvittava verryttely- ja kilpailuaika ja poistutaan välittömästi oman suorituksen jälkeen.

Kasvomaskit:

Kilpailualueella käytetään kasvomaskia. Kilpailusuorituksen aikana kasvomaskia ei käytetä.

Jokainen käyttää omaa kasvomaskiaan. Järjestäjä ei tarjoa maskeja, eikä niitä ole myytävänä kilpailualueella.

Turvavälit:

Yleistä suositusta 2m turvaväleistä on noudatettava kilpailualueella .

Sisätilat ja kokoontumiset:

Kilpailualueella ei ole käytössä sisätiloja, pukeutumis- eikä peseytymistiloja.

WC:t sijaitsevat majan päädyssä – käynti tapahtuu ulkokautta.

Rajoituksista johtuen paikalla ei ole kisakahviota/makkaragrillia eikä muuta myyntiä.

Suosittellemme kaikkia noudattamaan HUS:n suositusta kokoontumisista pienellä alueella (= maali- ja lähtöalue) ko ajankohdan suositusten mukaan. Urheilijoita ja huoltajia saa olla kerralla koolla vain kunkin lähdön osanottajamäärä.

Lähtölistat, tulokset ja kilpailunumerot

Kilpailunumerot ja hakaneulat noudetaan kilpailutoimiston edustalla olevasta noutopisteestä, ilmoittautumalla nimen ja sarjan perusteella. Lähtöalueelle siirrytään oman erän lähtöajan mukaisesti. Lähtöalueella ryhmittäessä huomioidaan turvavälit mahdollisimman hyvin.

Maaliin tultua kilpailija poistuu maalialueelta mahdollisimman nopeasti.

Maalissa ei ole mehu- eikä muuta juomajakelua.

Lähtölistoja ja tuloksia varten ei ole tulostauluja.

Lähtölistat ja tulokset löytyvät kilpailun nettisivuilta <https://vihdinurheiluveteraanit.sportti.info/sm-maastajuoksut-2021/tulokset/>

Palkinnot:

Palkinnot jaetaan kolmelle parhaalle välittömästi maaliintulon jälkeen tarkoitusta varten merkityllä alueella. Joukkuekilpailun palkinnot jaetaan mahdollisimman nopeasti tulosten valmistuttua. Palkittavien on käytettävä kasvomaskia.

Käsihygienia:

Suosittellemme runsasta ja usein tapahtuvaa käsien desinfiointia erityisesti WC-käyntien yhteydessä. Käsidesiä on tarjolla WC:n yhteydessä.

Ensiapu:

Kilpailualueella toimii ensiapuryhmä. Ensiapu on tarkoitettu kilpailuissa vammautuneiden tai loukkaantuneiden ensiapua varten. Ensiapuun ei saa tulla kuumeisena tai jos on muita hengitystieinfektio-oireita.

Mikäli kilpailujen aikana osallistujalle ilmenee hengitystieinfektio-oireita, on vältettävä ehdottomasti kontakteja muihin ihmisiin kilpailualueella ja otettava yhteyttä itse suoraan ensisijaisesti oman kotipaikkakunnan infektiovastaanotolle ja hakeutua koronatestiin.

Suosittellemme kaikkia noudattamaan sekä HUS:n antamia ohjeita ammattilais- ja kilpaurheilijoiden harjoittelu- ja kilpailutoiminnasta että THL:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön vastaavia ohjeita.

Suosittellemme koronavilkku-sovelluksen lataamista matkapuhelimeen.