

Toimintamme



Vihdin Urheiluveteraanit on vuonna 1980 perustettu yleisurheiluun keskittyvä seura, joka kuuluu Suomen Aikuisurheiluliittoon (SAUL). Vuosien mittaan olemme saavuttaneet menestystä laajalla rintamalla SM-, EM- ja jopa MM-tasot mukaan lukien. Lajikirjomme kattaa koko yleisurheilun skaalan: juoksu, kävely, hyppy, heitot ja moniottelut. Ja mestareita löytyy joka sektorilta, tältäkin vuodelta.

ViUv:n urheilijat osallistuvat aktiivisesti kansallisiin aikuisurheilukisoihin, usein kimppekyydeillä matkaten, joten lähtemisen kynnyks on matala. Jäsenillä on osallistumisoikeus SAUL:n toiminnan piiriin kuuluviin kilpailuihin. Seura tukee vähintään SM-tason kisoihin osallistumista, kansainväliset kisat käydään joko omina tai SAUL:n ryhmämatkoina.

Harjoittelemme kesäisin Nummelan urheilukentällä torstai-iltais. Talvisin harjoittelemme yhdessä sunnuntaiaamuisin Nummelan lukion salilla. Jäsenemme käyvät lisäksi eri liikuntahalleissa, esim. kimppekyydeillä Liikuntamylyssä, lajitreeneissä. Harjoitusryhmissämme on monen lajin osaavia aktiiveja, jotka kykenevät antamaan arvokasta valmennustukea lajien parissa aloitteleville.

Seuran itse järjestämiä kisatapahtumia ovat perinteiset **Nummelanharjun Hölkkä huhtikuussa** ja **Nummelan Kevätkansalliset yu-kisat toukokuun lopulla**. Niistä on hyvä aloittaa kilpailuharrastus, ja treenit voi aloittaa kanssamme lukion salilla.

Seuraan voi liittyä kuka vaan

Jäsenistöössämme on monenkirjavaa urheilutaustaa: koko ikänsä urheilleita, todella menestyneitäkin, aktiiveja, väli vuosien jälkeen uudelleen aloittaneita, aikuisina suoraan ”pystymetsästä” urheilun pariin löytäneitä sekä ”muuten vaan” harrastajia ja harjoittelijoita. Kilpaileminen ei ole kaikille jäsenille itsetarkoitus, mutta harjoittelu ja kuntoilu auttavat meitä pysymään **kunnossa kaiken ikää**. Meillä on yhdessä mukavaa, sekä omien kanssa että muiden seurojen kilpa- ja harjoittelukumppaneiden kesken. Aktiivien menestys tulee sitten bonuksena.

Liity mukaan! Seuran toimihenkilöiden yhteystiedot ja liittymislomake löytyvät kotisivuiltamme.